



Rudertage Sarnen 2026 – in deinem Team

Wer träumt schon nicht davon, sein Ruderboot fliegen zu lassen? Auf dem Sarnersee, wo sich auch die Schweizer Nationalmannschaften auf ihre Wettkämpfe vorbereiten, hast du die Möglichkeit, dich mit deinem Team während drei Tagen voll auf den Rudersport und die Rudertechnik zu konzentrieren. Wir vermitteln euch die Skills, die es braucht, um ein Ruderboot ökonomisch und in einem perfekten Rhythmus über den See zu gleiten zu lassen. Rudern wird meditativ – ein Wahnsinnsgefühl!

Teilnehmerinnen/ Teilnehmer	Ruderteams aller Lernstufen und Altersklassen, welche sich rudertechnisch verbessern und Spass auf dem Wasser haben möchten.
Material	Ihr bringt euer eigenes Boot mit oder rudert in Booten der row&row-Ruderschule, welche in beschränkter Anzahl zur Verfügung stehen.
Unterkunft/ Verpflegung	Für die Unterkunft und für die Verpflegung seid ihr selber verantwortlich.
Sportpaket	Drei Rudertage, täglich zwei begleitete Trainingseinheiten / Techniktraining auf dem Rudergerät / Gymnastik und Kraftübungen
Termine/Preis	Montag, 31. August bis Mittwoch, 2. September 2026 3 Rudertage, CHF 585.-/Person Nicht im Preis inbegriffen sind Annulationsversicherung, amtlich verordnete Reinigungsgebühr für Motorboote aufgrund aquatischer invasiver Neobiota wie Quaggamuschel in den Schweizer Seen (CHF 20.-) und allfällige Miete für row&row-Boote (CHF 35.-pro Rollsitz und Tag).
Anmeldung	Sende die Anmeldung noch heute per Email an info@rowandrow.ch oder per Post an row&row–Ruderschule gmbh, Klusstrasse 9, 9000 St. Gallen

Anmeldung Rudertage Sarnen

☐ A: 31.8. – 2.9.2026

Ich melde folgendes Ruderteam für die Rudertage an:

Bootsklasse	☐ 2x	☐ 2-	☐ 4x	☐ 4-	☐ 8+
Boot	☐ Wir bringen unser eigenes Boot mit.		☐ Wir möchten in einem row&row-Boot rudern. Mannschaftsgewicht Ø: CHF 35.- pro Rollsitz und Tag		
Rudererfahrung	☐ Mein Team hat wenig Rudererfahrung.		☐ Mein Team hat viel Rudererfahrung.		☐ Mein Team nimmt an Regatten teil.
Rechnung	☐ Ich wünsche eine Gesamtrechnung.		☐ Ich wünsche, dass Teilrechnungen direkt an die einzelnen Personen gesandt werden.		

Teamleader

Name	Vorname	Wohnadresse	Geburtsdatum	Mobile	E-Mail

Teammitglieder (weitere Felder sind auf der Folgeseite)

Name	Vorname	Wohnadresse	Geburtsdatum	Mobile	E-Mail

Das Anmeldeformular ausfüllen, unterschreiben und per Post oder per Email an folgende Adresse senden: row&row-Ruderschule GmbH, Klusstr. 9, 9000 St. Gallen, info@rowandrow.ch

Ort, Datum:

Unterschrift Teamleader:

Weitere Teammitglieder

Name	Vorname	Wohnadresse	Geburtsdatum	Mobile	E-Mail

Ort, Datum:

Unterschrift Teamleader:

Rudertage Sarnen Rücktrittsbedingungen/Änderungen

Grundsätzlich muss eine Annullierung bzw. Änderung schriftlich erfolgen.

1. Bearbeitungsgebühren

1.1. Bis zu Beginn der Annullierungsfristen (siehe 2.1.) erheben wir für Annullierungen und Änderungen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.– pro Person. Nach Beginn der Annullierungsfristen gelten die Bedingungen gemäss Ziffer 2.1.

2. Kosten einer Annullierung

2.1. Trittst du nach deiner schriftlichen oder mündlichen Buchung vom Kurs zurück, so müssen wir zusätzlich zu den Bearbeitungsgebühren gemäss Ziffer 1.1. noch die folgenden Kosten in Prozenten des Gesamtrechnungsbetrages erheben, wobei 100% des Kurspreises nicht überschritten werden.

ab Buchungsbestätigung 30%

30 – 15 Tage vor Kurs 70%

14 – 0 Tage vor Kurs 100%

Eine Reiseannulationskosten-Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.