

SWISS ROWING Fortsetzungskurs InstruktörIn Rudern



Ausschreibung

Datum	Donnerstag 20.08.2026 09.00 - ca. 17.30 Uhr Freitag 21.08.2026 07.00 - ca. 15.00 Uhr
Kursort	Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen Brünigstrasse 182A 1, 6060 Sarnen
Kurssprache	Deutsch
Leitung	row&row Ruderschule
Voraussetzung	InstruktörIn Rudern Einsatz als Instruierende in Einsteigerkursen oder in der Betreuung der Clubmitglieder nach dem Grundkurs Rudern in Rennbooten Bestätigung des Vereins
Ausbildungsinhalte	Rudertechnik: - Verbesserung der eigenen Rudertechnik und der Bewegung - Übungsrepertoire erweitern Videoanalyse: beobachten, beurteilen, beraten Vertiefung eines Themas aus der Rudertechnik oder aus der Einsteigerausbildung Erfahrungsaustausch und Neuerungen in der Einsteigerausbildung
Anzahl Teilnehmende	Maximal 16 Personen
Kurskosten	Swiss Rowing Mitglieder Fr. 460.- (Nicht-Mitglieder: Fr. 680.-) Die Kurskosten werden vor Kursbeginn in Rechnung gestellt. Swiss Rowing (Ressort Breitensport) unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 220.- pro TeilnehmerIn.

Verpflegung	Das Mittagessen (Donnerstag) und zweites Frühstück (Freitag) sind in den Kurskosten inbegriffen. Abendessen individuell oder nach Absprache gemeinsam in einem Restaurant in Sarnen. Dieses ist im Kursbetrag nicht enthalten.
Unterkunft:	Die Übernachtung ist nicht im Angebot inbegriffen. Unterkünfte / Links zu Übernachtungsmöglichkeiten in Sarnen: - Ruderzentrum - Hotel Metzger - Peterhof - Hotel Krone - Hotel Kurhaus am Sarnersee



Anmeldung «SWISS ROWING FK InstruktorIn Rudern» 20./21.08.2026

Anmeldezettel ausfüllen, unterschreiben und per Email an info@rowandrow.ch senden

Name:		Vorname:	
Geb.Datum:		Adresse:	
PLZ/Ort:		SRV Nr.	
Tel./Handy:		Email:	
Rechnung:	☐ Rechnung an den Club ☐ Rechnung an TeilnehmerIn		
Verpflegung:	Mittagessen am Donnerstag/ zweites Frühstück am Freitag im Ruderzentrum sind in den Kurskosten inbegriffen ☐ Ich esse vegetarisch.		
Rennboot:	Meine Erfahrung und mein Können im Rennboot:	☐ wenig / neu im Rennboot ☐ mittel ☐ viel Erfahrung / KönnernIn	
Datum:		Unterschrift:	

Bitte beachte, dass die Kostenbeteiligung von Swiss Rowing nur bei gemeldeten Mitgliedern zur Anwendung kommt. Für Kursteilnehmende ohne Swiss Rowing Nummer werden die vollen Kurskosten verrechnet.

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied von Swiss Rowing bin:

Verein:	
Datum:	
Unterschrift des Präsidenten oder Vorstandsmitglieds:	