



Rudertage Sarnen 2024 – im Skiff

Wer träumt schon nicht davon, beim Rudern völlig unabhängig unterwegs zu sein? Die Skiffstage in Sarnen bieten dir die Möglichkeit, dich während drei Tagen voll auf den Rudersport und die Rudertechnik im Einer zu konzentrieren egal auf welcher Ebene vom Einsteiger bis zur Könnlerin. Wir zeigen dir die Skills, die es braucht, um dein Skiff sicher, ökonomisch und in einem perfekten Rhythmus über den See zu bewegen. Nur auf sich selbst fokussiert sein – ein Wahnsinnsgefühl! Auf dem Sarnersee, wo sich auch die Schweizer Nationalmannschaften auf ihre Wettkämpfe vorbereiten, trainierst du zweimal täglich im Skiff (in Kleingruppen) begleitet von Instruktorinnen und Instruktorern der row&row-Ruderschule.

**Teilnehmerinnen/
Teilnehmer** Ruderinnen und Ruderer aller Lernstufen und Altersklassen, welche rudern im Skiff lernen oder sich verbessern möchten.

Für diejenigen, welche noch nie im schmalen Einer gesessen sind, empfehlen wir im Vorfeld eine Privatstunde abzumachen, damit die ersten Schläge in aller Ruhe eingeübt werden können.

Material Du bringst dein eigenes Boot mit oder ruderst in Booten der row&row-Ruderschule, welche in beschränkter Anzahl zur Verfügung stehen.

Unterkunft/ Für die Unterkunft und für die Verpflegung bist du selber verantwortlich.

Sportpaket täglich mehrere, begleitete Trainingseinheiten / Techniktraining auf dem Rudergerät / Gymnastik und Kraftübungen

Termin/ 13. – 15. Juli 2024, 3 Rudertage, Fr. 645.-/Person

Preis Nicht im Preis inbegriffen sind Annullationsversicherung, Reisekosten, Unterkunft/Verpflegung und allfällige Miete für Boote der row&row-Ruderschule (Fr. 40.-pro Rollsitz und Tag).

Anmeldung Sende die Anmeldung noch heute per Email an info@rowandrow.ch oder per Post an row&row–Ruderschule gmbh, Klusstrasse 9, 9000 St. Gallen

Rudertage Sarnen – im Skiff Anmeldung

13. – 15. Juli 2024

Das Anmeldeformular ausfüllen, unterschreiben und per Post oder per Email an folgende Adresse senden:

row&row-Ruderschule GmbH, Klusstr. 9, 9000 St. Gallen, info@rowandrow.ch

Name		Vorname	
Adresse		Geb.Datum	
PLZ/Ort		Tel./Handy	
Email			
Boote	<input type="checkbox"/> Ich bringe mein eigenes Boot mit. <input type="checkbox"/> Ich möchte in einem row&row-Boot rudern. Körpergewicht: Fr. 40.- pro Rollsitz und Tag		
Rudererfahrung	<input type="checkbox"/> Ich ruderte noch nie in einem schmalen Renneiner. <input type="checkbox"/> Ich habe wenig Erfahrung im Renneiner. <input type="checkbox"/> Ich habe viel Erfahrung im Renneiner. <input type="checkbox"/> Ich nehme im Renneiner an Ruderwettkämpfen teil.		
Datum		Unterschrift:	

Rudertage Sarnen Rücktrittsbedingungen/Änderungen

Grundsätzlich muss eine Annullierung bzw. Änderung schriftlich erfolgen.

1. Bearbeitungsgebühren

1.1. Bis zu Beginn der Annullierungsfristen (siehe 2.1.) erheben wir für Annullierungen und Änderungen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.– pro Person. Nach Beginn der Annullierungsfristen gelten die Bedingungen gemäss Ziffer 2.1.

2. Kosten einer Annullierung

2.1. Trittst du nach deiner schriftlichen oder mündlichen Buchung vom Kurs zurück, so müssen wir zusätzlich zu den Bearbeitungsgebühren gemäss Ziffer 1.1. noch die folgenden Kosten in Prozenten des Gesamtrechnungsbetrages erheben, wobei 100% des Kurspreises nicht überschritten werden.

ab Buchungsbestätigung 30%
30 – 15 Tage vor Kurs 70%
14 – 0 Tage vor Kurs 100%

Eine Reiseannulationskosten-Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.