



## Rudertage Sarnen 2024 – in deinem Team

Wer träumt schon nicht davon, sein Ruderboot fliegen zu lassen? Die Rudertage in Sarnen bieten festen Ruderteams die Möglichkeit, sich während drei Tagen voll auf den Rudersport und die Rudertechnik zu konzentrieren. Melde dein Team an! Wir vermitteln euch die Skills, die es braucht, um ein Ruderboot ökonomisch und in einem perfekten Rhythmus über den See zu gleiten zu lassen. Rudern wird meditativ – ein Wahnsinnsgefühl! Auf dem Sarnersee, wo sich auch die Schweizer Nationalmannschaften auf ihre Wettkämpfe vorbereiten, trainiert ihr zweimal täglich in eurem Team begleitet von Instructorinnen und Instruktorern der row&row-Ruderschule.

|  |   |
|--|---|
| <b>Teilnehmerinnen/<br/>Teilnehmer</b> | Ruderteams aller Lernstufen und Altersklassen, welche sich rudertechnisch verbessern und Spass auf dem Wasser haben möchten.  |
| <b>Material</b>                        | Ihr bringt euer eigenes Boot mit oder rudert in Booten der row&row-Ruderschule, welche in beschränkter Anzahl zur Verfügung stehen.   |
| <b>Unterkunft/<br/>Verpflegung</b>     | Für die Unterkunft und für die Verpflegung seid ihr selber verantwortlich.  |
| <b>Sportpaket</b>                      | täglich mehrere, begleitete Trainingseinheiten / Techniktraining auf dem Rudergerät / Gymnastik und Kraftübungen  |
| <b>Termin/<br/>Preis</b>               | 13. – 15. Juli 2024, 3 Rudertage, Fr. 585.-/Person<br><br>Nicht im Preis inbegriffen sind Annullationsversicherung, Reisekosten, Unterkunft/Verpflegung und allfällige Miete für Boote der row&row-Ruderschule (Fr. 35.-pro Rollsitze und Tag). |
| <b>Anmeldung</b>                       | Sende die Anmeldung noch heute per Email an <a href="mailto:info@rowandrow.ch">info@rowandrow.ch</a> oder per Post an row&row–Ruderschule gmbh, Klusstrasse 9, 9000 St. Gallen  |

## Rudertage Sarnen, 13. – 15. Juli 2024

## Anmeldung

Ich melde folgendes Ruderteam für die Rudertage an:

|                |  |   |   |  |                             |
|----------------|--|---|---|--|-----------------------------|
| Bootsklasse    | <input type="checkbox"/> 2x                                  | <input type="checkbox"/> 2-                                 | <input type="checkbox"/> 4x   | <input type="checkbox"/> 4-                                | <input type="checkbox"/> 8+ |
| Boot           | <input type="checkbox"/> Wir bringen unser eigenes Boot mit. |   | <input type="checkbox"/> Wir möchten in einem row&row-Boot rudern. Mannschaftsgewicht Ø:<br>Fr. 35.-pro Rollsitze und Tag |  |                             |
| Rudererfahrung | <input type="checkbox"/> Mein Team hat wenig Rudererfahrung. | <input type="checkbox"/> Mein Team hat viel Rudererfahrung. |   | <input type="checkbox"/> Mein Team nimmt an Regatten teil. |                             |
| Rechnung       | <input type="checkbox"/> Ich wünsche eine Gesamtrechnung.    |   | <input type="checkbox"/> Ich wünsche, dass Teilrechnungen direkt an die einzelnen Personen gesandt werden.                |  |                             |

### Teamleader

| Name | Vorname | Wohnadresse | Geburtsdatum | Mobile | E-Mail |
|------|---------|-------------|--------------|--------|--------|
|      |         |             |              |        |        |

### Teammitglieder (weitere Felder sind auf der Folgeseite)

| Name | Vorname | Wohnadresse | Geburtsdatum | Mobile | E-Mail |
|------|---------|-------------|--------------|--------|--------|
|      |         |             |              |        |        |

Das Anmeldeformular ausfüllen, unterschreiben und per Post oder per Email an folgende Adresse senden: row&row-Ruderschule GmbH, Klusstr. 9, 9000 St. Gallen, [info@rowandrow.ch](mailto:info@rowandrow.ch)

Ort, Datum:

Unterschrift Teamleader:

**Weitere Teammitglieder**

| Name | Vorname | Wohnadresse | Geburtsdatum | Mobile | E-Mail |
|------|---------|-------------|--------------|--------|--------|
|      |         |             |              |        |        |
|      |         |             |              |        |        |
|      |         |             |              |        |        |
|      |         |             |              |        |        |
|      |         |             |              |        |        |
|      |         |             |              |        |        |
|      |         |             |              |        |        |

Ort, Datum:

Unterschrift Teamleader:

## Rudertage Sarnen Rücktrittsbedingungen/Änderungen

Grundsätzlich muss eine Annullierung bzw. Änderung schriftlich erfolgen.

### **1. Bearbeitungsgebühren**

1.1. Bis zu Beginn der Annullierungsfristen (siehe 2.1.) erheben wir für Annullierungen und Änderungen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.– pro Person. Nach Beginn der Annullierungsfristen gelten die Bedingungen gemäss Ziffer 2.1.

### **2. Kosten einer Annullierung**

2.1. Trittst du nach deiner schriftlichen oder mündlichen Buchung vom Kurs zurück, so müssen wir zusätzlich zu den Bearbeitungsgebühren gemäss Ziffer 1.1. noch die folgenden Kosten in Prozenten des Gesamtrechnungsbetrages erheben, wobei 100% des Kurspreises nicht überschritten werden.

ab Buchungsbestätigung 30%

30 – 15 Tage vor Kurs 70%

14 – 0 Tage vor Kurs 100%

**Eine Reiseannulationskosten-Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.**